

## Veranstaltungen von Christine Goldhamer im Juni 2024

### **Kräuterspaziergang**

Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren.

Termin: **Freitag, 7.6.24 von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 20,-- p.P. Treffpunkt: Fleckeby, Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Wanderung im Rahmes des NaturGenussFestival 2024: Waldwildnis und verträumtes Moor**

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Termin: **Samstag, 8.6.24 von 11.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr**, Kosten: EUR 26,-- p.P. inkl. Picknickbeutel, Treffpunkt: Wanderparkplatz Stodthagener Weg, Felm. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **„Naturmomente“**

Bei diesem Achtsamkeits-Spaziergang werden wir mit all unseren Sinnen in den Wald eintauchen, um die heilende Kraft der Natur zu erleben. In einem Wildnisgebiet nehmen wir uns Zeit, um uns in einer tiefen Weise mit dem Rhythmus der Natur zu verbinden. Wir gönnen uns eine Atempause, tanken neue Energie für unseren Alltag und erfahren, wie wir diese Momente bewahren können.

Termin: **Freitag, 14.6.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 20,-- € p.P. Treffpunkt: Fleckeby. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Nordic Walking - Schnuppertermin**

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Termine: **Samstag, 15.6.24 von 9.00 Uhr bis 10.30 und Mittwoch, 26.6.24 von 19.00 bis 20.30 Uhr**, Kosten: EUR 10,-- p.P. Ort: Büdelsdorf. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor**

Erleben Sie bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Termin: **Samstag, 15.6.24 von 15.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr**, Kosten: EUR 18,-- p.P. (Kinder und Jugendliche frei), Treffpunkt: Alt Duvenstedt, Moorweg. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Fotoexkursion „Motiv-Highlights im Norden“**

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparken Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgenen Schönheiten sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Termin: **Samstag, 15.6.24 von 16.00 bis 20.00 Uhr**, Kosten: EUR 10,-- p.P. und Stunde, Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung bei K. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.cimber-photo.de](http://www.cimber-photo.de)

### **Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst**

Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie schnell sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen „wildem“ Wald zurückentwickelt.

Termin: **Freitag, 21.6.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 18,-- p.P. (Kinder und Jugendliche frei), Treffpunkt: Parkplatz Idstedtwege. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Schleiromantik pur!**

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke – all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

Termin: **Freitag, 28.6.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 18,-- p.P. (Kinder und Jugendliche frei), Treffpunkt: Parkplatz Büstorf. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Auf den Spuren der Wikinger**

Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der „Nordmänner“ und ihrer Frauen.

Termin: **Samstag, 29.6.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 18,-- p.P. (Kinder und Jugendliche frei), Treffpunkt: ODINS Haddeby. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)